

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

*Сударкина Е. А.*



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальс муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.

М.П.



9 мая 2023

**Меню Вальс ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белье	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0.4	1.8	1.72	24.4	Икра кабачковая(порционно)	020
11.048	8.565	2.097	169.992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5.305	4.265	38.347	203.79	Макаронные изделия отварные	150
0.42		30.52	118.6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
20.455	15.01	89.04	599.982		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0.6	2.7	2.58	36.6	Икра кабачковая(порционно)	030
12.895	9.188	5.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6.437	5.117	46.311	244.528	Макаронные изделия отварные	180
0.42		30.52	118.6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
23.63	17.505	104.85	711.228		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1.51	3.17	11.8	82.1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
2.38	4.09	8.72	97	Суп из овощей	200
6.832	7.114	9.623	121.504	Тефтели с соусом	090
8.59	6.09	38.64	243	Рис отварной	150
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.92	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.847	20.89	98.9	670.914		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3.106	11.594	12.888	162.06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3.893	4.406	13.113	95.533	Суп из овощей	250
7.201	9.414	11.784	158.764	Тефтели с соусом	100
4.641	8.261	50.103	262.845	Рис отварной	180
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.95	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.287	32.321	124.333	855.912		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Сударкина Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

Подпись Е. В.

Романова К. А.